



แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กร
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เทศบาลตำบลเขาพระ

ของ

เทศบาลตำบลเขาพระ
อำเภอพิปูน จังหวัดนครศรีธรรมราช

คำนำ

เทศบาลตำบลเขาพระ ได้ประกาศนโยบายการบริหารทรัพยากรบุคคลด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้มีความสุขในการทำงาน เสริมสร้างบรรยากาศในการทำงานร่วมกัน ส่งเสริมความผูกพันระหว่างบุคลากรในองค์กร และการบริหารจัดการสิทธิประโยชน์และสวัสดิการให้เป็นไปอย่างเหมาะสม เป็นธรรม ตลอดจนเสริมสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน เกิดความพึงพอใจและแรงจูงใจในการทำงานของบุคลากร

ในการนี้ เพื่อให้บุคลากรของเทศบาลตำบลเขาพระ มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน ส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เพื่อมุ่งเน้นให้เกิดสภาพการทำงานที่ดี มีความรักในงานที่ทำ มีความผูกพันที่ดีต่อองค์กร ตลอดจนมีส่วนร่วมในการช่วยกันแก้ปัญหาต่างๆ เพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานให้มากยิ่งขึ้น บุคลากรจึงควรนำนโยบายส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เทศบาลตำบลเขาพระ ไปสู่การปฏิบัติในทุกหน่วยงานให้บรรลุเป้าหมาย ต่อไป

คณะทำงานส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เทศบาลตำบลเขาพระ

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เทศบาลตำบลเขาพระ

“องค์กรสุขภาวะ” หรือองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) หมายถึง องค์กรที่มีการส่งเสริมและ พัฒนาคนในองค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีโดยมีเป้าหมายให้คนทำงานในองค์กรมีสุขภาวะที่ดีในการทำงาน มีความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่ดี มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน มีทักษะและประสิทธิภาพที่ดีในการทำงาน มีความ รักและผูกพันองค์กร Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กร ไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กร อย่างมีเป้าหมายและให้ ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กร ไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน ๘ ประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่าง ยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมี ความสุขที่ แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมี ความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ก็จะมีจิตใจ ที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชน ที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือ ชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดองสามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกัน พัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ใน การดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรงการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและ จิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้ พัฒนาดตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อ ว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนา และมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไป ในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสัจจะสนุนให้เป็น คนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จัก ใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่ จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิต แบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (ครอบครัวดี) มีครอบครัว ที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จัก ความรัก ความเชื่อมั่น และความ ศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการทำงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

เพื่อให้การเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลเขาพระ มีแผนการปฏิบัติที่ชัดเจนมีสมรรถนะในการบริหารงานอย่างรอบด้านทั้งภายในและภายนอกองค์กร เป็นองค์กร แห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี ดังนั้น เทศบาลตำบลเขาพระ จึงได้กำหนดแผน การดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เทศบาลตำบลเขาพระ

แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กร
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เทศบาลตำบลเขาพระ

Happy Workplace	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	งบประมาณ	ระยะเวลา	ตัวชี้วัด
๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพ กายและใจ	- ตรวจวัดความดัน สุขภาพเบื้องต้น ของ พนักงานเทศบาลเป็น ประจำทุกอาทิตย์	- เพื่อตรวจระดับ ความดัน สุขภาพ เบื้องต้น	- พนักงานเทศบาล มีระดับความดัน เป็นปกติ	ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค. ๖๘ - ก.ย. ๖๙ ทุกๆ อาทิตย์แรกเดือน	- ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๙๐ ของพนักงาน เทศบาลทั้งหมด - บัญชีการเก็บสถิติ ความดันของพนักงาน
	- พนักงานเทศบาลเข้า รับการตรวจสุขภาพ ประจำปี	- เพื่อตรวจสุขภาพ ระบบต่างๆ ใน ร่างกายของพนักงาน เทศบาล	- พนักงานเทศบาล มีสุขภาพร่างกายที่ แข็งแรง	ไม่ใช้งบประมาณ	๒๐ เม.ย. ๖๙	- ผลการตรวจร่างกาย อยู่ในเกณฑ์ปกติ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๙๐ ของพนักงาน เทศบาลทั้งหมด
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความ เกื้อกูลในองค์กร	- กิจกรรมจิตอาสา ช่วยเหลือสังคม	- เพื่อให้พนักงาน เทศบาลได้ช่วยเหลือ เกื้อกูลกับสังคมใน พื้นที่	- เข้าร่วมกิจกรรมจิต อาสาทั้งที่จัดขึ้นเอง และหน่วยงานอื่นจัด ขึ้น	ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค. ๖๘ - ก.ย. ๖๙	- พนักงานเทศบาล ทุกคน เข้าร่วม กิจกรรม
	- การช่วยเหลืองาน กิจกรรมต่างๆ ที่เทศบาลจัดขึ้น	- เพื่อให้กิจกรรมของ เทศบาล มี ประสิทธิภาพมากขึ้น	- มอบหมายหน้าที่ แบ่งงาน ช่วยเหลือ เทศบาล	ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค. ๖๘ - ก.ย. ๖๙	- พนักงานเทศบาล ทุกคน เข้าร่วม กิจกรรมมอบหน้าที่

แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กร
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เทศบาลตำบลเขาพระ

Happy Workplace	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	งบประมาณ	ระยะเวลา	ตัวชี้วัด
๓. Happy society การส่งเสริมให้เกิดความ สามัคคีในองค์กร	- สร้างความสามัคคี ของพนักงานเทศบาล	- เพื่อให้พนักงาน เทศบาล มีความรัก ความสามัคคีในการ ปฏิบัติงาน	- เกิดประสิทธิภาพใน การปฏิบัติงานของ องค์กร	ไม่ใช้งบประมาณ	มี.ย. ๖๙ - ก.ค. ๖๙	- ร้อยละ ๑๐๐ ความพึงพอใจใน การมาปฏิบัติงานของ พนักงานเทศบาล
	- การแข่งขันกีฬา สามัคคี พนักงาน เทศบาล	- เพื่อเชื่อมโยงกีฬา ที่ใช้ความสามัคคี ร่วมกันจนเกิด ความสำเร็จ	- เกิดความรู้อีก และผูกพันกันระหว่าง บุคลากรในเทศบาล	๑๐๐,๐๐๐ บาท	ส.ค. ๖๙ - ก.ย. ๖๙	- ร้อยละ ๑๐๐ มีความพึงพอใจ ในการช่วยเหลือกัน โดยยึดหลักความ สามัคคี
๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มี สภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย	- จัดจุดพักผ่อนให้กับ พนักงานเทศบาล	- เพื่อเพิ่มจุดพักผ่อน หย่อนใจ ให้กับ พนักงานเทศบาล	- มีจุดนั่งเล่น โต๊ะ ห้อยพัก ภูมิทัศน์ ที่สวยงามเพิ่มขึ้น	ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค. ๖๘ - ก.ย. ๖๙	ไม่น้อยกว่า ๓ จุด พักผ่อนในบริเวณ เทศบาล
	- จัดกิจกรรม ๕ ส ในสำนักงานเทศบาล	- เพื่อส่งเสริมให้ สภาพแวดล้อมการ ทำงานน่าอยู่	- ทำความสะอาดพื้นที่ ทำงานของตนเองให้ สะอาด เรียบร้อยอยู่ เสมอ	ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค. ๖๘ - ก.ย. ๖๙	อาทิตย์ ละ ๑ ครั้ง

แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กร

ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เทศบาลตำบลเขาพระ

๕. Happy Brain การส่งเสริมให้ บุคลากรได้รับการ พัฒนาความรู้ พัฒนาความรู้ ความสามารถ	- โครงการฝึกอบรม และเพิ่มศักยภาพ บุคลากรของเทศบาล ตำบลเขาพระ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙	- เพื่อให้พนักงาน เทศบาลได้รับการ พัฒนาอย่างต่อเนื่อง เพิ่มศักยภาพให้กับ บุคลากรในการบริการ ที่ดีแก่ประชาชน	- พนักงานเทศบาลเข้า รับฝึกอบรม - ความรู้ที่ได้รับ สามารถนำมาปฏิบัติ ได้	๑๘๐,๐๐๐.-บาท	มี.ย.๖๙ - ส.ค. ๖๙	- พนักงานเทศบาลเข้า รับการฝึกอบรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของพนักงานทั้งหมด - พนักงานเทศบาล ที่ผ่านการอบรม ผ่าน เกณฑ์การประเมิน ความรู้ในการอบรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากร มีศีลธรรมในการดำเนิน ชีวิต	- กิจกรรมงานชักพระ บวชนาคการพระใหญ่ - กิจกรรมส่งเสริม คุณธรรมจริยธรรม	- เพื่อส่งเสริม สืบทอด ประเพณีวัฒนธรรม ท้องถิ่น - เพื่อให้บุคลากร ตระหนักถึงคุณธรรม จริยธรรมในการ ปฏิบัติงาน - เพื่อให้บุคลากร เข้าร่วม ตระหนักถึง ความสำคัญ ของวัน สำคัญทางศาสนา และวันสำคัญต่างๆ	- บุคลากรเข้าร่วม กิจกรรมส่งเสริม สืบทอดประเพณี วัฒนธรรม - จัดให้มีการ สอดแทรกส่งเสริม คุณธรรมจริยธรรมใน การฝึกอบรม หรือ กิจกรรมอื่นๆ - พนักงานเทศบาล เข้าร่วมกิจกรรมทำบุญ ตักบาตรในวันสำคัญ ต่างๆ	ไม่ใช้งบประมาณ ไม่ใช้งบประมาณ ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค. ๖๘ - ก.ย. ๖๙ ต.ค. ๖๘ - ก.ย. ๖๙ ต.ค. ๖๘ - ก.ย. ๖๙	- บุคลากรเข้าร่วม กิจกรรม ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๘๐ - กิจกรรมที่เทศบาล จัดขึ้นให้สอดคล้องกับ โครงการ - บุคลากรเข้าร่วม กิจกรรมทุกคน สำหรับศาสนาอื่นให้ ปฏิบัติตามศาสนกิจ ของตน

แผนการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กร
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เทศบาลตำบลเขาพระ

Happy Workplace	โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	งบประมาณ	ระยะเวลา	ตัวชี้วัด
๗. Happy Money การส่งเสริมด้วยการ ออมและการวางแผนใน การใช้จ่าย	- กิจกรรมหยอดเงิน ใส่กระปุก สนุกกับ การออมของพนักงาน เทศบาล	- เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการ ออมให้กับพนักงาน เทศบาล	- ส่งเสริมการออม เงินให้กับพนักงาน เทศบาลโดยการ หยอดกระปุกเป็น ประจำ	ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค. ๖๘ - ก.ย. ๖๙	- จำนวนเงินออม พนักงานเทศบาล แต่ละเดือน
๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบัน ครอบครัวที่อบอุ่นและ มั่นคง	- กิจกรรมส่งเสริม ครอบครัวอบอุ่น ให้มีความสำคัญกับ ผู้สูงอายุ กิจกรรม ครอบครัวสัมพันธ์	- เพื่อให้พนักงาน เทศบาลให้ความสำคัญ กับผู้สูงอายุ และ ครอบครัว	- สร้างสานสัมพันธ์ ให้กับครอบครัว มีความรัก ความ อบอุ่น	ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค. ๖๘ - ก.ย. ๖๙	- ความพึงพอใจของ พนักงานเทศบาล