

ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเขาพระรุณที่ ๓
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. กลุ่มวิชาชีพ (จำนวนวิชาเรียนประมาณ ๕๐%)

วันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖ พิธีเปิด, เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เรียน



วันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ วิชา กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ การใช้ชีวิตในวัยสูงอายุ



วันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๖ วิชา กิจกรรมเข้าจังหวะ(ลีลาศ, บาสะโลบ, กลองยาว)



วันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๖ วิชา สุขภาพกาย(๓ อ.) สุขภาพใจ



วันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๖ วิชา การดูแลสุขภาพช่องปาก



วันที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๖ วิชา การนำหลักศาสนามาใช้ในชีวิตประจำวัน



วันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖ วิชา พิธีการทางศาสนา



วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖ วิชา การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมและที่พักอาศัยในวัยผู้สูงอายุ



วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ วิชา การถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุ (นวดแผนไทย, การใช้สมุนไพรไทย)



วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖ วิชา ดนตรีบำบัด



วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ วิชา การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงวัย(ตาราง ๙ ช่อง)



วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๖ วิชา การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงวัย(โยคะ)



วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ วิชา ดนตรีบำบัด (จำวงมาตรฐาน)



๒. กลุ่มวิชาชีพ(จำนวนวิชาเรียน ประมาณ ๓๐%)

วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖ วิชา การใช้ชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



วันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๖ วิชา งานฝีมือต่างๆ การทำน้ำยาล้างจาน



วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖ วิชา งานฝีมือต่างๆ การทำขนมโค



วันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๖ วิชา งานฝีมือต่างๆ การทำไข่เค็ม



๓. กลุ่มวิชาการ (จำนวนวิชาเรียนประมาณ ๒๐ %)

วันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๖ วิชา จิตวิทยาผู้สูงวัย



วันที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๖ วิชา การใช้คอมพิวเตอร์เพื่อเรียนรู้วิธีการรักษาสุขภาพ



วันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๖ วิชา โรคเรื้อรังที่พบในวัยสูงอายุข้อควรระวังในการใช้ยาเบื้องต้น

